

MERIT RACE DISTANCES

REITTI/ROUTE	JUOKSU/RUN (m)	UINTI/SWIM (m)	HUOLTO/SERVICE
Solvalla - Ruuhijärvi	2700		
Ruuhijärvi		280	
Ruuhijärvi - Orajärvi	700		
Orajärvi		450	
Orajärvi - Urja	1800		
Urja		350	
Urja - Vääräjärvi	700		
Vääräjärvi		100	
Vääräjärvi	300		
Vääräjärvi		420	
Vääräjärvi - Kattilajärvi	350		
Kattilajärvi		500	X
Kattilajärvi - Orajärvi	2800		
Orajärvi		300	
Orajärvi - Solvalla	2500		X
Solvalla- Pitkäjärvi	2300		
Pitkäjärvi		700	
Pitkäjärvi - Haukkalampi	2000		X
Haukkalampi		300	
Haukkalampi - Iso-Holma	2400		
Iso-Holma		200	
Iso-Holma - Vähä-Holma	300		
Vähä-Holma		200	
Vähä-Holma - Saarilampi	1500		
Saarilampi		180	
Saarilampi	150		
Saarilampi		150	
Saarilampi - Pitkä Saarijärvi	3300		X
Pitkä Saarijärvi		350	
Pitkä Saarijärvi - Holma-Saarijärvi	600		
Holma-Saarijärvi		300	
Holma-Saarijärvi - Kolmoislammit	1400		
Kolmoislammit		650	X
Kolmoislammit - Valklampi	3000		
Valklampi		240	
Valklampi - Pitkäjärvi	2300		
Pitkäjärvi		400	
Pitkäjärvi - Solvalla	1200		
YHTEENSÄ/TOTAL	32300	6070	5



SPRINT



ENDURANCE

