

## ENDURANCE RACE DISTANCES

REITTI/ROUTE	JUOKSU/RUN (m)	UINTI/SWIM (m)	HUOLTO/SERVICE
Solvalla- Pitkäjärvi	2300		
Pitkäjärvi		700	
Pitkäjärvi - Haukkalampi	2000		X
Haukkalampi		300	
Haukkalampi - Iso-Holma	2400		
Iso-Holma		200	
Iso-Holma - Vähä-Holma	300		
Vähä-Holma		200	
Vähä-Holma - Saarilampi	1500		
Saarilampi		180	
Saarilampi	150		
Saarilampi		150	
Saarilampi - Pitkä Saarijärvi	3300		X
Pitkä Saarijärvi		350	
Pitkä Saarijärvi - Holma-Saarijärvi	600		
Holma-Saarijärvi		300	
Holma-Saarijärvi - Kolmoislammit	1400		
Kolmoislammit		650	X
Kolmoislammit - Valklampi	3000		
Valklampi		240	
Valklampi - Pitkäjärvi	2300		
Pitkäjärvi		400	
Pitkäjärvi - Solvalla	1200		
<b>YHTEENSÄ/TOTAL</b>	<b>20450</b>	<b>3670</b>	<b>3</b>

