



## Haastetta Solvalla Swimrun - kilpailussa!

Lauantaina 16.9.2017 Espoon Nuuksiossa järjestetään jo neljännen kerran Solvalla Swimrun kilpailu. Solvalla Swimrun kilpailussa on kolme kisamatkaa: Ötillö Merit Race, Endurance ja Sprint. Järjestäjänä toimii Solvallon Urheiluopisto.

Solvalla Swimrun on osa ÖTILLÖ Merit Race-kilpailusarjaa kaudella 2018 ja Swimrun Finland 2017 tourin päätöskilpailu.

### Tietoa kilpailumatkoista:

- **Solvalla Swimrun ÖTILLÖ Merit Race** on 38,8 kilometriä, josta 5,8 kilometrin matka taitetaan uimalla.
- **Solvalla Swimrun Endurance** on uusi kisamatka kaudelle 2017. Endurance-osuus on matkaltaan pidempi ja haasteeltaan haastavampi kun sprintti-osuus, mutta kevyempi kuin täysmatka. Matkan pituus on n. 24,4 km, josta 3,4 km on uintia.
- **Solvalla Swimrun Sprint** kilpailun pituus on 14,4 km, josta juoksua on 12 km ja uintia 2,4 km.

Swimrun on kilpailu, jossa kilpaillaan pareittain. Kukin pari juoksee maastossa yhdeltä järveltä toiselle, jonka jälkeen uivat järven yli. Solvalla Swimrun järjestetään erittäin vaativassa, vaihtelevassa ja hyvin kauniissa suomalaisessa metsämaastossa Nuuksion Solvalla Swimrun – kisamatkoissa sarjoja on kolme: naisten, miesten sekä mixed-sarja.

**Lisätietoja kilpailusta [www.solvallaswimrun.com](http://www.solvallaswimrun.com). Tiedustelut myös kilpailupäälliköltä Mats Almqvist, puhelin 040 571 3422 tai [Solvalla.Swimrun@folkhalsan.fi](mailto:Solvalla.Swimrun@folkhalsan.fi).**