

SOLVALLA SWIMRUN 2015, FULL RACE

ROUTE	RUN (m)	SWIM (m)	SERVICE
Solvalla Idrottsinsitut			
START 10:00, Saturday, September 19 th			
Solvalla - Ruuhijärvi	2600		
Ruuhijärvi		270	
Ruuhijärvi	450		
Ruuhijärvi		500	
Ruuhijärvi - Orajärvi	750		
Orajärvi		450	
Orajärvi - Urja	1800		
Urja		350	
Urja - Kattilajärvi	900		
Kattilajärvi		500	Y
Kattilajärvi - Orajärvi	2800		
Orajärvi		300	
Orajärvi - Solvalla	2300		Y
Solvalla- Pitkäjärvi	2300		
Pitkäjärvi		700	
Pitkäjärvi - Haukkalampi	2000		Y
Haukkalampi		300	
Haukkalampi - Iso-Holma	2400		
Iso-Holma		200	
Iso-Holma - Vähä-Holma	300		
Vähä-Holma		170	
Vähä-Holma - Saarilampi	1500		
Saarilampi		180	
Saarilampi	150		
Saarilampi		150	
Saarilampi - Holma-Saarijärvi	4200		Y
Holma-Saarijärvi		270	
Holma-Saarijärvi - Kolmoislammit	1400		
Kolmoislammit		650	Y
Kolmoislammit - Valklampi	3000		
Valklampi		450	
Valklampi - Pitkäjärvi	2300		
Pitkäjärvi		400	
Pitkäjärvi - Solvalla	1200		
<hr/>			
Yhteensä/Summery	32350	5840	5